**СОВЕТЫ ОТ ВРАЧА - ОФТАЛЬМОЛОГА**

Плотникова ИА, офтальмолог КЦОЗ

Одним из важнейших способов восприятия мира является зрение, люди видят всю красочность окружающей среды, получают таким способом больше 50% информации. Когда начинаются проблемы со зрением, теряется полнота восприятия, человек чувствует в какой-то мере ограниченность. Только тогда приходит осознание, насколько важно иметь хорошее зрение, какое это счастье.

Чтобы избежать подобных проблем со здоровьем, нужно регулярно посещать офтальмолога, способного предоставить определенные услуги: **проверка зрения**, консультация, определение диагноза, лечение.

Важность ежегодного обследования глаз выходит далеко за рамки простой проверки зрения.

Вот пять причин, по которым обследования глаз важны — и по которым ежегодные обследования глаз необходимы для защиты вашего здоровья и хорошего самочувствия.

**1. Обследования глаз помогают детям успешно учиться в школе.**

Знаете ли вы, что 80 процентов того, что дети должны изучать в классе и за его пределами, требует хорошего зрения? Это правда — и эту статистику, которая существует уже долгое время, вероятно, следует пересмотреть в сторону повышения, из-за постоянно увеличивающегося количества времени, которое дети вынуждены проводить у [экрана монитора](https://www.allaboutvision.com/ru/uhod-za-glazami/roditeli/deti-vremya-u-ekrana/) в наши дни.

Ежегодные обследования глаз — единственный способ обеспечить четкость зрения и комфорт вашего ребенка, позволяющие ему успешно учиться в школе. А также, это единственный способ узнать наверняка, действительно ли зрение у детей максимально четкое для занятий спортом и участия в других мероприятиях.

**2. Миопия становится эпидемией.**

Число детей, у которых развивается [миопия](https://www.allaboutvision.com/ru/uhod-za-glazami/roditeli/kontrol-miopii/) (близорукость), растет быстрее, чем когда-либо. И все больше детей становятся близорукими в очень раннем возрасте.Дети, которые становятся близорукими очень рано, как правило, испытывают ухудшение и прогрессирование близорукости. Планирование ежегодных обследований глаз — лучший способ оценить [риск развития близорукости](https://www.allaboutvision.com/ru/uhod-za-glazami/roditeli/prichiny-miopii/)у вашего ребенка. При раннем обнаружении можно принять меры для [контроля близорукости,](https://www.allaboutvision.com/ru/uhod-za-glazami/roditeli/kontrol-miopii/) чтобы замедлить прогрессирование близорукости и снизить риск серьезных проблем

**3. Проверка зрения не заменит комплексное обследование.**

Слишком часто родители считают, что их ребенок прекрасно видит, потому что он прошел школьную проверку зрения. Часто это предположений не является правильным. Проверка зрения выявляет только тех, у кого есть серьезные (и, как правило, совершенно очевидные) проблемы со зрением.Только комплексный осмотр глаз врачом (оптометристом или офтальмологом) может гарантировать,что ваше зрение максимально четкое комфортное,серьезныхглазныхзаболеваний, не проявляющих явных ранних симптомов, включая [глаукому](https://www.allaboutvision.com/ru/glaznye-zabolevaniya/glaukoma/) и даже рак глаз.

**4. Глаукома.**

Из всех серьезных глазных заболеваний глаукома, вероятно, самая коварная. Это потому, что в большинстве случаев ранней глаукомы не проявляется никаких заметных симптомов — ничто не предупредит вас, что что-то идет не так. Без успешного контроля с помощью медицинского лечения и/или операции по удалению глаукомы болезнь может привести к слепоте.

**5. Ежегодные комплексные обследования глаз могут обнаружить другие серьезные проблемы со здоровьем.**

Знаете ли вы, что многие люди впервые узнают, что у них есть серьезные заболевания, такие как сахарный диабет, повышенное артериальное давление, высокий уровень холестерина и даже онкология — вы верно догадались! — после обычного обследования глаз.

Наши глаза называют "«зеркалом души»." Они зачастую оказываются весьма эффективным зеркалом нашего общего состояния здоровья.

**Не откладывайте — запишитесь на обследование глаз сегодня**