

Согласовано

Директор КГБОУ №2



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»

1 день. Понедельник 2 сентября 2024 г.

МЕНЮ**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша рисовая молочная	210	34,5	250	38,92
Яйцо отварное	40	19,78	40	19,78
Бутерброд с джемом и маслом	30/15/5	14,34	30/20/10	21,74
Какао с молоком	200	20,18	200	20,18
Итого:		126,24Р (88,8Р) (17,5 18,5 67,4 472)		142,12Р (100,62Р) (19,3 20,15 76,6 544)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Сок фруктовый	200	39,6	200	39,6
Фрукты	100	32,8	120	39,36
Итого:		65,88Р (72,4Р) (1,4 0,6 47,8 118)		74,8Р (78,96Р) (1,58 0,78 49,76 136)

ОБЕД

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из моркови	60	14,64	100	22,22
Суп с рыбными консервами (сайра)	200	46,06	250	54,92
Пельмени мясные отварные	150	97,12	180	113,66
Напиток из ягод	200	18,28	200	18,28
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,6	60	9,12
Хлеб ржаной-пшеничный	40	6,08	50	7,6
Итого :		185,42Р (189,78Р) (27,54 32,4 103,64 822)		214,45Р (225,8Р) (32,96 34,98 122,35 996)

ПОЛДНИК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)

Компот из смеси сухофруктов	200	9,26	250	9,26
Булочка домашняя	100	25,24	150	37,86
Итого:		67,65P (34,5P)		79,52P (47,12P)
		(4,4 5,1 47,9 352)		(6,3 9,3 57,3 409)

УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из овощей	60	15,2	100	25,46
Рыба тушеная в томате с овощами	100	48,12	110	54,86
Картофель отварной	150	28,14	180	33,68
Чай с лимоном	200	4,6	200	4,6
Хлеб пшеничный йодированный	60	9,12	60	9,12
Итого :		140,53P (105,18P)		164,27P (127,72P)
		(20,12 17,47 67,57 474)		(19,34 22,18 86,09 556)

ВТОРОЙ УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	230	42,36	250	45,92
Итого:		0P (42,36P)		0P (45,92P)
		(6,67 5,75 9,2 116,1)		(7,25 6,25 10 130)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____