

Согласовано

Директор КГБОУ №2



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»

2 день. Вторник 3 сентября 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша пшеница молочная	240	31,14	300	36,14
Бутерброд с маслом и сыром 30/20/10	60	39,84	60	39,84
Чай с сахаром	200	2,52	200	2,52
Итого:		126,24Р (73,5Р)		142,12Р (78,5Р)
		(15,58 15,84 66,4 470)		(17,44 18,04 70,5 544)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Фрукты свежие	100	32,8	120	39,36
Сок фруктовый	200	39,6	200	39,6
Итого:		65,88Р (72,4Р)		74,8Р (78,96Р)
		(1,4 0,6 30 118)		(1,48 0,68 31,96 136)

ОБЕД

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из соленых огурцов с луком	60	29,72	100	48,06
Щи из свежей капусты с картофелем	200	46,3	250	60,4
Печень тушеная в соусе	45/45	78,92	50/50	87,92
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,78	180	16,08
Напиток из плодов шиповника	200	13,12	200	13,12
Хлеб пшеничный йодированный	60	9,12	70	10,64
Хлеб ржаной-пшеничный	40	6,08	50	7,6
Итого :		185,42Р (196,04Р)		214,45Р (243,82Р)
		(28,41 26,89 117,81 830)		(34,39 33,8 129,86 994)

ПОЛДНИК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)

Компот из свежих яблок	200	17,72	200	17,72
Шанежка наливная	100	29,7	150	44,58
Итого:		67,65Р (47,42Р)		79,52Р (62,3Р)

(7,76 6,96 65,88 352)

(11,56 10,36 86,88 409)

УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Икра кабачковая	60	18,24	100	30,4
Котлета нежная	90	69,88	100	77,36
Картофельное пюре	150	28,1	180	33,62
Чай с вареньем	200	5,46	200	5,46
Хлеб пшеничный йодированный	30	4,56	40	6,08
Итого :		140,53Р (126,24Р)		164,27Р (152,92Р)
		(17,84 23,74 62,08 474)		(20,05 19,74 73,45 569)

ВТОРОЙ УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	230	42,36	250	45,92
Итого:		0Р (42,36Р)		0Р (45,92Р)

(6,67 5,75 9,2 116,1)

(7,25 6,25 10 130)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____