

Согласовано

Директор КГБОУ №2



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»

3 день. Среда 4 сентября 2024 г.

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Запеканка из творога с соусом яблочным	200/50	196,02	240/50	233,82
Бутерброд с джемом и маслом	30/15/5	14,34	30/20/10	21,74
Кофейный напиток	200	24,46	200	24,46
<b>Итого:</b>		126,24Р (234,82Р) (21,9 23,1 67 470)		142,12Р (280,02Р) (24,7 25,2 76,6 546)

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Печенье	10	3,2	20	6,38
Сок фруктовый	200	39,6	200	39,6
<b>Итого:</b>		65,88Р (42,8Р) (2,65 2,95 28,35 117,5)		74,8Р (45,98Р) (4,3 5,09 32,4 135)

**ОБЕД**

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	24,12	100	39,96
Суп картофельный с вермишелью	200	46,18	250	60,54
Рагу из овощей и мяса	180	120,96	250	152,64
Кисель из свежих яблок	200	16,52	200	16,52
Хлеб пшеничный йодированный	60	9,12	70	10,64
Хлеб ржаной-пшеничный	40	6,08	50	7,6
<b>Итого :</b>		185,42Р (222,98Р) (26,52 24,28 116,91 822)		214,45Р (287,9Р) (26,9 26,08 123,12 982)

**ПОЛДНИК**

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)

Пирожок печеный с картофелем	100	15,46	150	22,8
Компот из кураги	200	10,84	200	10,84
<b>Итого:</b>		<b>67,65Р (26,3Р)</b>		<b>79,52Р (33,64Р)</b>

(3,997 6,74 64,32 347)

(9,58 7,09 68,64 415)

### УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	9,94	100	16,46
Плов из птицы	200	91,04	250	125,9
Чай с лимоном	200	4,6	200	4,6
Хлеб пшеничный йодированный	60	9,12	60	9,12
<b>Итого :</b>		<b>140,53Р (114,7Р)</b>		<b>164,27Р(156,08Р)</b>
		<b>(14,09 16,88 55,47 470)</b>		<b>(17,55 20,13 72,63 563)</b>

### ВТОРОЙ УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Молоко пастеризованное	220	36,6	250	41,58
<b>Итого:</b>		<b>0Р (36,6Р)</b>		<b>0Р (41,58Р)</b>
		<b>(5,8 5 9,6 117,7)</b>		<b>(6,59 5 10,9 134)</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_