

Согласовано

Директор КГБОУ №2



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»

4 день. Четверг 5 сентября 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Омлет с зеленым горошком	150	65,08	150	65,08
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	28,62	30/20/10	39,84
Чай с молоком	200	9,7	200	9,7
Итого:		126,24Р (103,4Р)		142,12Р (114,62Р)
		(16,83 27,3 39,03 469)		(19,9 28,04 48,68 544)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Печенье	10	3,2	20	6,38
Сок фруктовый	200	39,6	200	39,6
Итого:		65,88Р (42,8Р)		74,8Р (45,98Р)
		(2,05 2,35 46,15 117,5)		(3,7 4,49 50,2 135)

ОБЕД

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	13,24	100	21,98
Суп картофельный с фрикадельками	200	59,46	250	78,84
Биточки рыбные	90	54,0	100	56,5
Рагу из овощей с кашей	150	29,86	180	35,82
Кисель из ягод	200	13,42	200	13,42
Хлеб пшеничный йодированный	60	9,12	70	10,64
Хлеб ржаной-пшеничный	40	6,08	50	7,6
Итого :		185,42Р (185,18Р)		214,45Р (224,8Р)
		(28,4 28,08 118 822)		(31,36 36,19 138,3 971)

ПОЛДНИК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)

Компот из смеси сухофруктов	200	9,26	200	9,26
Ватрушка с творогом	100	57,94	150	86,9
Итого:		67,65Р (67,2Р)		79,52Р (96,16Р)
		(6,74 3,75 39,55 353)		(9,81 5,57 49,27 412)

УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Винегрет овощной	60	14,62	100	24,36
Котлета рубленая из птицы	90	68,76	100	76,4
Картофельное пюре	150	28,1	180	33,62
Чай с сахаром	200	2,52	200	2,52
Хлеб пшеничный йодированный	30	4,56	40	6,08
Итого :		140,53Р (118,56Р)		164,27Р (142,98Р)
		(17,41 13,16 73,86 474)		(18,37 15,86 72,36 576)

ВТОРОЙ УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	230	42,36	250	45,92
Итого:		0Р (42,36Р)		0Р (45,92Р)
		(6,67 5,75 9,2 116,1)		(7,25 6,25 10 130)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____