

Согласовано

Директор КГБОУ №2



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»

7 день. Воскресенье 8 сентября 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша манная молочная	240	32,86	300	38,12
Бутерброд с маслом и сыром 30/20/10	60	39,84	60	39,84
Кофейный напиток	200	24,46	200	24,46
Итого:		126,24Р (97,16Р)		142,12Р (102,42Р)
		(14,51 16,59 60,67 470)		(16,01 17,6 61,38 520)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Печенье	10	3,2	20	6,38
Сок фруктовый	200	39,6	200	39,6
Итого:		65,88Р (42,8Р)		74,8Р (45,98Р)
		(2,65 2,95 28,35 117,5)		(4,3 5,09 32,4 135)

ОБЕД

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат витаминный	60	16,0	100	26,56
Суп из овощей	200	46,92	250	61,42
Рыба запеченная в омлете	100	81,44	120	97,36
Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,94	180	14,7
Кисель из яблок свежих	200	16,52	200	16,52
Хлеб пшеничный йодированный	60	9,12	70	10,64
Хлеб ржаной-пшеничный	40	6,08	50	7,6
Итого :		185,42Р (188,02Р)		214,45Р (234,8Р)
		(29,05 24,84 111,67 823)		(39,72 32,56 135,97 990)

ПОЛДНИК

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Компот из свежих плодов	200	16,6	200	16,6

Шанежка наливная	100	29,7	150	44,58
Итого:		67,65Р (46,3Р)		79,52Р (61,18Р)

(7,76 6,96 65,88 352)

(11,56 10,36 86,88 409)

УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из редиса и огурцов	60	19,04	100	32,02
Шницель из говядины	90	117,54	100	131,2
Капуста тушеная	150	25,12	180	29,64
Напиток из ягод	200	18,28	200	18,28
Хлеб пшеничный йодированный	30	4,56	40	6,08
Итого :		140,53Р (184,54Р)		164,27Р (217,22Р)
		(15,74 19,76 67,28 473)		(17,1 24,33 75,53 563)

ВТОРОЙ УЖИН

Наименование блюд	С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)		С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)	
	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	230	42,36	250	45,92
Итого:		0Р (42,36Р)		0Р (45,92Р)
		(6,67 5,75 9,2 116,1)		(7,25 6,25 10 130)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____